



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
24 novembre 2009

Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES

OISANS SKI CIMES 4^{ème} édition
Championnat National Individuel FFCAM
Dimanche 21 mars 2010

Un évènement sous le signe du sport et de la convivialité !

Oisans Tourisme, en collaboration avec le CAF Pays d'Oisans, organise le dimanche 21 mars 2010, la quatrième édition d'Oisans Ski Cimes. Cette épreuve sera classée au **Championnat National Individuel FFCAM**.

Cette année, un nouveau terrain de jeux est proposé aux coureurs ! Après La vallée du Ferrand et son somptueux Plateau d'Emparis, les organisateurs ont souhaité faire découvrir la beauté d'une autre vallée sauvage de l'Oisans : la vallée de La Lignarre et son imposant massif du Rochail. Un secteur alpin parfaitement adapté à la pratique du ski alpinisme. Un parcours a été imaginé permettant de traverser ce superbe massif du Rochail.

Le Parcours

Le départ sera donné de la petite station familiale du Col d'Ornon à proximité du gîte « Le Schuss ». Après l'ascension de la Tête des filons, partie Nord, les compétiteurs partiront à l'assaut du Petit Renaud à 2606 m d'altitude, versant Nord et versant Sud. Après un nouveau passage à la Tête des filons (2396 m), les compétiteurs se laisseront glisser sur les hors piste de la petite station familiale d'Ornon.

3 parcours au choix :

Parcours A - ski et télémark, individuel - 1600 m de dénivelé positif

Championnat national individuel FFCAM Espoir, Senior et Vétéran - Parcours réservé aux licenciés FFCAM, FFME, FFS

Parcours B - ski, snowboard et télémark, individuel - 1300 m de dénivelé positif *Championnat national individuel FFCAM Junior* - épreuve chronométrée, ouverte à toutes les catégories sauf Cadets.

Parcours Cadets - ski individuel cadets - 1000 m de dénivelé - *Championnat national individuel FFCAM Cadets*

Cette épreuve comptera également pour le **Trophée de l'Oisans** qui récompense les meilleurs skieurs du parcours A et B à l'issue des 3 épreuves suivantes :

La Pyramide d'Oz (24/01) ; l'Oisans Ski Cimes (21/03) et la Gaspard'in (25/04)

Informations et inscriptions sur notre site www.montagne-oisans.com

Contact Presse

Valeur D'image - Relations Publiques
155/157 cours Berriat - 38028 Grenoble Cedex 1
Solenn PETITJEAN - Tél. : 04 76 70 93 54
s.petitjean@valeurimage.com

Contact organisation

Oisans Tourisme
Quai Girard - 38520 Bourg d'Oisans
Caroline Sillon - 04.76.11.39.73 - 06.22.90.20.21
info@tourisme-oisans.com / www.montagne-oisans.com