



**HOPITAL DE JOUR**  
**DE LA CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE RHUMATOLOGIE**  
**CHU de GRENOBLE**  
**PLATEFORME AMBULATOIRE**

**DOSSIER DE PRESSE**

Novembre 2007

**Contact Presse :**

Virginie DEBUISSON

VALEUR D'IMAGE

Tél : 04.76.70.93.54 – Mobile : 06.10.80.06.52

Mail : [v.debuisson@valeurimage.com](mailto:v.debuisson@valeurimage.com)

## Une structure innovante dédiée aux rhumatismes inflammatoires chroniques

---

Auparavant situé sur le site Nord du Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble, le service de rhumatologie s'est installé voici deux ans sur le site Sud, au sein d'une structure dédiée au traitement des maladies de l'appareil locomoteur et à la recherche sur l'homme en mouvement.

Les spécialités de ce site sont :

- La clinique universitaire de rhumatologie
- La clinique universitaire d'orthopédie et traumatologie du sport
- La rééducation et l'éducation thérapeutique en rhumatologie
- La médecine de traumatologie du sport et activités physiques recherche exercice
- La cardiologie et la réadaptation

La plateforme ambulatoire de la Clinique Universitaire de Rhumatologie marque une étape majeure dans la démarche d'innovation qui anime le Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble. Il s'agit d'un outil exceptionnel dans sa structure et dans son fonctionnement, qui va permettre de dynamiser l'offre de soins sur les aspects diagnostiques, thérapeutiques et éducatifs.

Cette structure innovante permettra également d'aller plus loin dans la recherche sur l'homme en mouvement et dans le traitement des maladies de l'appareil locomoteur.

Elle s'intègre dans une structure ambulatoire qui regroupe les lits d'Hôpital de Jour de la Clinique Universitaire de rhumatologie et les lits d'Anesthésie – Chirurgie ambulatoire de la Clinique d'Orthopédie et de Traumatologie du Sport.

L'hôpital de jour est une alternative à l'hospitalisation à temps complet. Elle dispense, sur une durée journalière d'ouverture inférieure ou égale à 12 heures, des prestations qui ne comprennent pas d'hébergement de nuit mais équivalent, par leur nature, leur degré de complexité et de surveillance médicale, à celles habituellement effectuées dans le cadre d'une hospitalisation à temps complet.

Ses différentes activités sont les traitements itératifs, les soins externes, les bilans rhumatologiques et l'éducation du patient porteur d'affections chroniques.

L'évolution des traitements et de l'offre de soin dispensés en Rhumatologie depuis 10 ans d'une part, les progrès thérapeutiques actuels et à venir d'autre part poussent à développer ce type de structure qui devrait répondre de plus en plus aux attentes des médecins et à celles des patients dans des domaines aussi variés que les rhumatismes inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique, arthrite juvénile...), les maladies osseuses comme ostéoporose et l'arthrose.

## Les équipes :

---

### **Pôle Appareil Locomoteur :**

#### **Responsable :**

Professeur Dominique SARAGAGLIA

### **Clinique Universitaire de Rhumatologie :**

#### **Responsable :**

- Professeur Robert JUVIN, en charge de l'hospitalisation classique

#### **Adjoint :**

- Professeur Philippe GAUDIN, en charge de l'unité de consultation et de la salle interventionnelle.

#### **Praticiens hospitaliers :**

- Docteur Laurent GRANGE, en charge de l'unité ambulatoire et d'éducation
- Docteur Anne DUMOLARD, en charge de la prise en charge de la douleur dans les unités de Rhumatologie

## **« Mieux connaître sa maladie pour mieux vivre au quotidien »**

---

Le 30 Novembre 1999 le Secrétaire des Nations Unies, Mr Kofi Annan, lançait sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé la « Bone and Joint Decade 2000-2010» dont l'objectif était d'améliorer la santé et la qualité de vie des patients souffrant d'affections rhumatologiques.

Le plan du 24 Avril 2007 du Ministère de la Santé et des Solidarités pose la qualité de vie au quotidien des patients atteints de maladie comme une priorité. En effet, avec les progrès de la médecine et l'allongement de l'espérance de vie, il y aura de plus en plus de patients atteints de maladies chroniques qui vont vivre longtemps avec leur pathologie.

Le CHU de Grenoble fait partie des établissements précurseurs qui avant même l'annonce de ce plan, ont perçu l'enjeu de santé que cela représente et se sont investis dans des programmes d'éducation thérapeutiques qui visent à atteindre trois objectifs fondamentaux :

- Améliorer l'état de santé des patients
- Améliorer l'observance thérapeutique
- Améliorer la qualité de vie au quotidien

La plateforme ambulatoire de la Clinique Universitaire de Rhumatologie offre aux patients la perspective de bénéficier de programmes et d'outils éducatifs innovants, qui doivent permettre d'atteindre ces objectifs et d'augmenter significativement leur qualité de vie au quotidien malgré la maladie. Il s'agit de proposer des programmes d'éducation thérapeutiques privilégiant une approche structurée et centrée sur le patient, en

pratiquant une écoute active, en abordant l'apprentissage de façon pluridisciplinaire et avec des objectifs pédagogiques clairement définis.

Plus globalement, il s'agit de placer l'Hôpital de Jour au service du quotidien, et de dédramatiser la maladie pour que les patients l'abordent plus sereinement en toute sécurité.

En France, 15 millions de personnes souffrent de maladies chroniques et parmi elles, 600 000 sont concernées par les rhumatismes chroniques dont la Polyarthrite rhumatoïde.

## **La Polyarthrite Rhumatoïde : un enjeu de santé publique majeur**

---

La polyarthrite rhumatoïde est le plus fréquent des rhumatismes articulaires chroniques et touche près de 300 000 personnes en France. Il s'agit d'une pathologie qui touche 4 fois plus les femmes que les hommes. Elle se caractérise par une destruction progressive des articulations et cause donc un handicap majeur : dans 50% des cas un arrêt de l'activité professionnelle en moins de 5 ans, et dans 10% des cas, une invalidité grave en moins de 2 ans.

Apparues en 2000, les biothérapies sont à ce jour le traitement le plus efficace concernant les rhumatismes inflammatoires chroniques comme la polyarthrite rhumatoïde, car il s'agit du seul traitement permettant de stopper l'évolution de la maladie. Ces traitements sont administrés par injection.

## **L'École de la Polyarthrite Rhumatoïde : apprendre la vie avec la maladie**

---

Les premiers programmes d'éducation ont été mis en place au CHU de Grenoble dès 1992, et ont fait l'objet de travaux de recherche et d'amélioration constants depuis ces 15 dernières années.

Depuis Juin 2005, les patients sous biothérapie peuvent bénéficier au sein de l'Hôpital de Jour d'un nouveau programme d'apprentissage et d'accompagnement. Ce programme représente une innovation majeure sur le plan de l'aide aux patients et à leurs proches pour qu'ils puissent mener une vie la plus normale possible.

Le programme est accessible sur prescription d'un rhumatologue libéral ou hospitalier, à partir de la demande du patient atteint.

L'hôpital de jour a dispensé 205 sessions d'éducation thérapeutique dans ce cadre entre Juin 2005 et Juillet 2007.

## Les acteurs de l'éducation thérapeutique : les éducateurs

Une équipe complète est mobilisée pour mettre en œuvre le programme d'éducation et favoriser un suivi de qualité des patients tout en garantissant l'efficacité du programme :

- 2 kinésithérapeutes et un cadre kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 2 infirmières
- 1 Pharmacien
- 1 Médecin

Les équipes qui interviennent sur le programme ont bénéficié de formations spécifiques (Programme « Apprivoiser » - Schering Plough), privilégiant une approche en situation réelle et favorisant l'écoute active et la relation d'aide, de façon à interagir au mieux avec les patients et à gérer ces derniers sur le plan émotionnel et cognitif.

Bien plus qu'une simple information dont les limites sont vite atteintes, le programme d'éducation thérapeutique mis en place à l'Hôpital de Jour est conçu comme une aide à l'élaboration de stratégies de changements de comportement qui implique largement le patient. Le patient devient le partenaire de l'équipe soignante, puisqu'il devient lui-même acteur de ses soins et gère sa maladie en toute connaissance de cause.

## Les objectifs pédagogiques : connaître, comprendre, agir

Il s'agit de travailler avec les patients et de les accompagner pour leur permettre de :

### **Connaître et apprivoiser la maladie :**

- Intégrer la nature et la gravité de leur maladie
- Reconnaître ses phases et ses variations
- Mettre en application leur plan d'action

### **Agir au mieux pour leur santé :**

- Utiliser les moyens thérapeutiques et le matériel auxiliaire (attelles, poignées de force) et adapter son activité
- Adapter leur prise de médicaments
- Gérer les effets secondaires

### **Adapter son mode de vie**

- Adapter leur niveau d'activité à leur état
- Pouvoir gérer des situations particulières, comme une hospitalisation
- Pouvoir en parler pour expliquer et faire accepter leur état de fatigue ou négocier un aménagement professionnel

## Le programme en pratique au sein de l'hôpital de jour :

### LE MODULE PR ou « l'école de la PR »

Il se déroule par session de 3 jours auxquelles participent 3 à 5 patients maximum au sein de l'Hôpital de Jour.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
8h30 Accueil individuel  9h15 Réflexion Médicale vécu de la maladie (corps, famille, attitude/crise...)  10h15 Pause  10h30 Entretien articulaire quotidien (thème 1)	9h Entretien art. quotidien + Réflexion (sur vécu balnéo)  10h Préparation Repas	9h Table ronde (activités physiques)  9h45 Pratique de l'activité physique  10h45 Pause  11h Relaxation
12h Repas	Repas « maison »	12h Repas
13h30 Chirurgie main  14h Diététique  15h Balnéo  16h15 Entret. Indiv	13h30 Gestion AVQ + Appareillage  15h Assistante sociale  16h Réflexion Traitement (Pharmacien)	13h30 Chaussage  14h30 Chirurgien orthopédiste  15h30 Synthèse

L'enseignement est dispensé sous formes d'ateliers animés par un intervenant. Celui-ci adapte son contenu en fonction du profil des patients, ce que le nombre restreint d'auditeurs autorise.

**Le médecin rhumatologue :** expose les principaux éléments de la pathologie et les traitements médicamenteux.

**Le chirurgien orthopédique :** explique que ses interventions cherchent à supprimer la douleur et place l'acte chirurgical dans sa vocation de remédier à un mauvais fonctionnement articulaire. L'acte ne doit pas être vécu comme le dernier recours mais comme une aide.

**Le podologue :** explique les différentes déformations des pieds, et quelles sont les possibilités d'adaptations des chaussures ou d'orthèse.



**Les kinésithérapeutes, ergothérapeutes et diététiciens :** abordent le sujet de façon plus pratique. Les patients sont mis en séance de gymnastique, balnéothérapie, relaxation ou expériences gestuelles avec ou sans aide technique. Ils apprennent à confectionner un repas en tenant compte des contraintes nutritionnelles et en effectuant des gestes

permettant une économie articulaire.

Les patients découvrent également des appareils de repos ou de correction ainsi que leur mode d'utilisation.

**L'assistante sociale et le médecin du travail** : informent sur l'environnement psychosocial et les structures d'aides qui peuvent être mises en place.

**Le pharmacien** : intervient pour que les patients puissent mieux connaître et mieux suivre leurs prescriptions.

A noter l'existence d'un module permettant aux patients de gérer leur traitement : **le module de l'école de la sous-cutanée**.

Ce module se déroule sur une demi-journée avec 4 ou 5 patients, pendant laquelle ils reçoivent une information théorique par un médecin ou un pharmacien clinique.

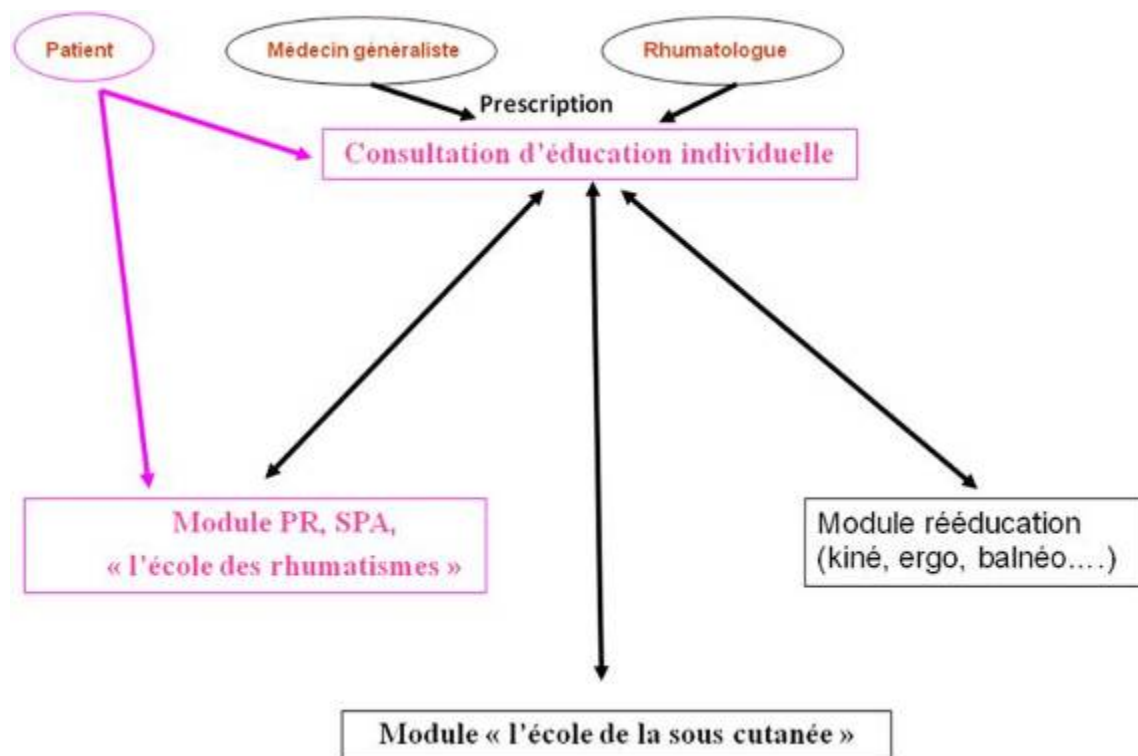
Une infirmière intervient sur le module pour la partie pratique. En fin de séance, le patient est capable de faire son injection en toute autonomie.

### Les consultations d'éducation :

Ces consultations s'adressent à tout patient qui suit une biothérapie et se déroulent à l'Hôpital de Jour ou en consultation.

Ces consultations permettent également d'entretenir les acquis au fil du temps, gage de réussite sur le long terme de ce type de programme.

### En résumé :



### Communiquer de façon innovante : la borne interactive



Mise en place au sein de la Clinique Universitaire de Rhumatologie en Juin 2007 avec le concours de Wyeth Pharmaceuticals, cette borne permet à toutes les personnes concernées directement ou indirectement par les rhumatismes inflammatoires de mieux les connaître et de mieux les appréhender au quotidien.

Elle comporte un guide interactif présenté sous forme de « maison virtuelle », qui prodigue les bons conseils pour aménager la maison et effectuer les bons gestes au quotidien en tenant compte de la maladie.

Simple et ludique, cet outil ouvre à tous la connaissance de la maladie, base incontournable pour mieux vivre au quotidien. Elle aborde également les aspects particuliers liés à la polyarthrite rhumatoïde et à la spondylarthrite ankylosante.

### Répondre à tout moment : [www.rhumatologie-grenoble.com](http://www.rhumatologie-grenoble.com)

L'Internet fait partie du quotidien, aussi peut-on également en tirer parti pour conserver le lien avec les patients.

Sur [www.rhumatologie-grenoble.com](http://www.rhumatologie-grenoble.com), le patient peut trouver les fiches des produits nécessaires à son traitement, les coordonnées des membres du service de rhumatologie.

Les professionnels de santé pourront quant à eux aux programmes des colloques du service, et s'informer régulièrement pour une coordination encore plus efficace avec l'Hôpital.

### Des fiches pédagogiques :

Les outils utilisés pendant les sessions de l'Ecole PR sont associées au programme « Apprivoiser » : ils regroupent 50 planches thématiques réparties en 8 familles.

Chaque planche est composée de 2 parties :

- Un dessin : qui permet au patient de réagir et d'échanger avec l'éducateur sur sa façon d'appréhender le thème abordé
- Une partie texte qui comprend des explications et des conseils, qui servent de base d'échange entre le patient et l'éducateur dans le but de construire un objectif défini et durable. Le patient peut repartir avec sa carte personnalisée, en vue de mettre en œuvre son plan d'action dans les meilleures conditions.

## L'hôpital a visage humain

---

Dans le même esprit que celui qui a animé la conception et la mise en œuvre des programmes et des outils d'éducation thérapeutiques, il s'agit de proposer aux patients qui séjournent à l'Hôpital de Jour un environnement à visage humain pour mieux donner sa place à la maladie dans le quotidien.

Parce qu'ils sont concernés par la traumatologie du sport, l'orthopédie et la rhumatologie, les sportifs sont les meilleurs ambassadeurs et soutiens de cette nouvelle structure pionnière en son genre.



A commencer par Lionel Comole, pilote de rallye de 31 ans, qui mène de front vie professionnelle et compétition malgré une spondylarthrite ankylosante diagnostiquée en 2000. Lionel suit un traitement par biothérapie et a bénéficié des conseils de l'équipe de l'hôpital de jour. Il participe au Championnat de France des rallyes 2007, particulièrement sur trois courses, dont la dernière, le Rallye du Var, se tiendra le 22 Novembre 2007.

Interview d'un sportif de haut niveau plein d'énergie et d'enthousiasme que la maladie n'empêche absolument plus d'avancer :

***Parlez-nous du programme que vous avez suivi au CHU de Grenoble, comment vivez-vous au quotidien désormais ?***

« Pour moi, le programme est primordial. Connaître, savoir, comprendre...Tout cela aide à gérer sa maladie et à l'accepter. Le sport au quotidien et notamment le déverrouillage matinal sont des incontournables. Cela aide à dépasser la douleur, à se faire mal pour se faire du bien. On comprend mieux son corps, ses douleurs et comment les diminuer. Gérer sa maladie c'est gérer ses crises, les anticiper avec un surcroît d'intérêt, peut-être un traitement ponctuel plus fort ...personnellement, je ne fais jamais l'impasse sur les exercices matinaux et les étirements »

***Avez-vous un message à faire passer ?***

« Je suis jeune, je pratique un sport populaire, la course automobile. Je veux montrer qu'on peut être malade, dynamique et performant. »

*A noter que Lionel Comole soutient les actions d'Arthritis – Fondation Courtin pour la recherche sur les rhumatismes inflammatoires chroniques.*

C'est avec gentillesse et simplicité que 12 autres sportifs de haut niveau originaires de la région, ont accepté de participer au projet à leur manière, en devenant les « parrains » de l'Hôpital de Jour : chacune des 12 chambres que comporte la structure portera le nom de l'un d'entre eux.

Ainsi ont participé :

**Carole Montillet** : Skieuse et pilote Rallye Raid - 2<sup>ème</sup> au Rallye des Gazelles en 2006 et 2007-Championne du Monde de Super G en 2003 – Médaille d'Or aux Jeux Olympiques de Lake Placid en 2002.

**Laure Pequegnot**: Skieuse – Médaille de Bronze par équipe aux Championnats du Monde de 2005 – Médaille d'argent aux Jeux Olympiques d'Hiver de 2002.

**Julien Loy**: Triathlète – Champion du Monde de Triathlon longue distance 2007 en individuel et par équipe.

**Olivier Panis** : Pilote de Formule 1 de 1994 à 2004 – Vainqueur du Grand Prix de Monaco en 1998

**Vincent Clerc**: Rugbyman – Stade Toulousain – 28 sélections au XV de France et dont Grand Chelem en 2004 et participation à la Coupe du Monde 2007.

**Bruno Saby**: Pilote automobile – Vainqueur de la Coupe du Monde des Rallyes Raids en 2005 – Vainqueur du Paris-Dakar en 1993 - Champion de France des Rallyes en 1981.

**Bernard Thevenet**: Coureur cycliste et consultant sportif – 2 fois vainqueur du Tour de France en 1975 et 1977 – Champion des Champions Français L'Equipe en 1975.

**Jeannie Longo** : Coureuse cycliste – Femme la plus titrée avec plus de 800 victoires depuis sa première licence dont 38 records du monde – 30 médailles aux Jeux Olympiques ou en Coupe du Monde cycliste, 13 Championnats du Monde et 3 victoires au Tour de France Féminin.

**Isabelle Lafaye** : pongiste – Championne du Monde Handisport 1998 et médaillée d'or aux championnats du Monde Handisports 2006.

**Philippe Collet** : Perchiste – Recordman de France en salle 1990

**René Jacquot** : Boxeur – Champion de France des Super Welters en 1987 – Champion d'Europe en 1988 – Champion du Monde WBC en 1989 en Super Welter.

**Cyril Moré** : Escrimeur et Skieur - Médaille d'Or aux Jeux Paralympiques d'Athènes en 2004. Champion du France Paralympique de descente et de géant en 2006 – Vice-Champion de France de slalom 2006.

Les patients seront donc accueillis par de grands noms du sport français dans leur chambre pendant leur passage. Un symbole pour montrer qu'une vie presque normale avec la maladie est envisageable pour les patients à travers les valeurs du sport qui sont ainsi connotées.

## Témoignages :

---

### **Vincent Clerc :**

« Je suis déjà impliqué dans l'association « Dessine-moi une maison » pour les enfants dans les hôpitaux, c'est un milieu qui me touche et je trouve important de profiter de notre notoriété pour pouvoir apporter un peu de réconfort et de joies à des personnes qui en ont besoin à un moment donné dans leurs vies.... »

### **Jeannie Longo :**

« J'ai eu l'occasion de voir un hôpital de cancérologie où les chambres portaient le nom de montagnes...Je trouve ça sympathique de créer une ambiance sympathique pour les malades. Si on peut leur donner le sourire, c'est tant mieux... »

### **Julien Loy :**

« Tout le monde, et a fortiori le milieu sportif, connaît l'importance de l'action menée par l'Hôpital Sud dans des domaines tels que la médecine et la physiologie du sport, la recherche sur l'appareil locomoteur, et de façon plus générale sur l'homme en mouvement. Si bien qu'il m'est apparu évident de répondre positivement à la proposition qui m'a été faite de donner mon nom à une des douze chambres de la plate forme ambulatoire de la Clinique Universitaire de Rhumatologie. C'est pour moi plus qu'une marque d'intérêt, c'est un honneur qui m'est fait de la part du monde médical, garant d'une certaine éthique, à laquelle j'adhère, et qui tend parfois à être bafouée dans le sport et les pratiques physiques actuels. »

## **ANNEXES**

## Roche et l'hôpital de jour de rhumatologie de Grenoble

Roche se donne pour mission d'ouvrir de nouvelles voies thérapeutiques dans les domaines où les besoins médicaux ne sont pas satisfaits et met à disposition des médicaments qui permettent de sauver, prolonger ou soulager la vie de patients. Notre ambition est d'accompagner les professionnels de santé à chaque étape du parcours de soins pour les aider à donner plus de chances aux patients.

Dans ce cadre, Roche, acteur de santé impliqué dans la prise en charge des malades atteints de polyarthrite rhumatoïde et d'ostéoporose post-ménopausique, a souhaité apporter son soutien à l'ouverture de l'hôpital de jour de rhumatologie de Grenoble. Ceci s'est traduit selon deux axes principaux:

- un soutien financier pour l'acquisition de matériel technique, nécessaire pour une bonne prise en charge du malade traité à l'hôpital de jour (notamment les patients recevant des biothérapies intraveineuses)
- un soutien opérationnel par l'invitation de nombreux membres de l'équipe de rhumatologie à participer à des ateliers de partage d'expérience avec d'autres centres administrant des biothérapies. L'objectif de ces ateliers est de mener une réflexion sur les bonnes pratiques dans les relations "soignant-soignant", soignant-soigné, soignant-tutelles, rhumatologue hospitalier-rhumatologue référent.

### A propos de Roche

Roche, entreprise de santé dont le siège est à Bâle, en Suisse, figure parmi les leaders mondiaux dans les secteurs pharmaceutiques et diagnostiques. En tant que plus grande entreprise de biotechnologie au monde, le groupe propose des produits et services novateurs qui trouvent leur application dans le dépistage précoce, la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies, et contribuent notablement en tant que tels à améliorer la santé et la qualité de vie de l'individu. Fortement axée sur la recherche, Roche est le leader mondial des produits pour diagnostic in vitro et des médicaments destinés aux domaines de la cancérologie et de la médecine de transplantation. Roche occupe également une position de premier plan en virologie et se montre dynamique dans divers autres domaines majeurs, tels que les maladies auto-immunes, les affections inflammatoires, les maladies du métabolisme et les troubles du système nerveux central. En 2006, le chiffre d'affaires de la division Pharma s'est élevé à 33,3 milliards de francs suisses, la division Diagnostics ayant, quant à elle, réalisé un chiffre d'affaires de 8,7 milliards de francs suisses. Roche entretient des liens de R&D et a conclu des alliances stratégiques avec de nombreux partenaires; elle détient notamment une participation majoritaire dans Genentech et Chugai et investit approximativement 7 milliards de francs suisses par an en R&D. Le groupe emploie quelque 75 000 personnes dans le monde.

### Contact presse :

Roche – Direction de la Communication - Service Relations Presse

Merryl Mourau

Tél : 01 46 40 53 12 - Fax : 01 46 40 54 32 - E-mail : [merryl.mourau@roche.com](mailto:merryl.mourau@roche.com)

## **Abbott : un engagement en immunologie au coté des médecins et de leurs patients**

Depuis plusieurs années Abbott s'implique dans la recherche diagnostique et thérapeutique sur les rhumatismes inflammatoires chroniques. Différentes initiatives vers les médecins, leurs patients mais aussi le grand public contribuent à améliorer la connaissance et la prise en charge de ces maladies inflammatoires chroniques. Parmi celles-ci ***Regards de femmes sur la Polyarthrite Rhumatoïde*** et ***le Parcours bon usage anti-TNF alpha***, deux initiatives pour mieux comprendre la maladie et les nouveaux traitements anti-TNF alpha.

***Regards de femmes sur la Polyarthrite Rhumatoïde*** : Pour changer l'image de la maladie, elles portent des regards de femmes sur la polyarthrite rhumatoïde

7 femmes rhumatologues ont proposé à une de leurs patientes de rencontrer une femme politique. De ces entretiens « en tête-à-tête » est né l'ouvrage ***Regards de femmes sur la polyarthrite rhumatoïde***. Un témoignage photographique et écrit sur le vécu quotidien de ces femmes, chacune ayant abordé un aspect particulier de sa vie avec la maladie. Elles s'appellent Maryse, Martine, Joëlle, Fabienne, Katia, Françoise et Myriam. Elles ont une polyarthrite rhumatoïde depuis plusieurs années et expliquent l'impact de la maladie sur leur vie quotidienne. Leur témoignage apporte un message d'espoir, celui qu'aujourd'hui, la vie peut continuer normalement malgré cette maladie.

Une initiative réalisée en partenariat avec différentes associations (AFP, AFLAR, ANDAR) et la Société Française de Rhumatologie (SFR). Un ouvrage mis en vente et dont les recettes seront reversées dans leur totalité aux quatre associations partenaires de ce projet pour favoriser l'information et la recherche sur cette maladie. (renseignements [www.regardsurlapr.net](http://www.regardsurlapr.net))

L'ouvrage ***Regards de femmes sur la polyarthrite rhumatoïde*** est la première étape d'un vaste programme d'information qui a débuté en septembre 2007 par l'organisation, dans les régions de France, d'une exposition photographique itinérante tirée du livre et de réunions d'information sur cette maladie avec le concours de rhumatologues et de patients venant témoigner .

### **le Parcours bon usage anti-TNF alpha : Abbott créé un accompagnement spécifique**

L'arrivée des anti-TNF alpha dans les rhumatismes inflammatoires chroniques a confronté les professionnels de santé à de nouveaux enjeux

- Informer et responsabiliser les patients.
- Assurer le niveau optimal de connaissance de tous les acteurs impliqués dans la prise en charge du malade

## **Un Parcours, deux niveaux d'information pour répondre à ces enjeux**

### **1/ Des brochures d'information patients pour chaque étape**

Une série de 3 brochures d'information, destinée à aider les patients à comprendre chaque étape du traitement :

- « **Envisager un traitement par anti-TNF $\alpha$**  »
- « **Débuter un traitement par anti-TNF $\alpha$**  »
- « **Vivre avec un anti-TNF $\alpha$**  »

Elles répondent aux questions que peuvent se poser le patient et son entourage et facilitent le dialogue avec le médecin prescripteur et tous les autres professionnels de santé.

Toutes ces brochures ont été rédigées par des experts, médecins et infirmière, dans le respect des recommandations de sociétés savantes.

### **2/ Un numéro vert permettant aux patients d'informer leurs professionnels de santé et d'obtenir différents services liés à l'usage du traitement**

Informé le malade ne suffit pas. Encore faut-il que tous les intervenants qui gravitent autour de lui (médecin généraliste, pharmacien, infirmière libérale et parfois même dentiste) et qui sont impliqués dans la prise en charge de la maladie disposent de connaissances précises sur le traitement et son suivi. Le malade peut appeler ce numéro vert et demander à ce que l'on informe certains professionnels de santé qu'il aura volontairement désigné sur ces nouveaux traitements à l'aide du « **guide à l'usage des professionnels de santé confrontés à des patients traités par anti TNF alpha** ».

Par la suite, le patient peut appeler le numéro vert pour recevoir des containers à seringue, une sacoche isotherme de transport du traitement et si nécessaire pour obtenir de l'aide dans la gestion des déchets liés aux auto-injections.

## **Schering-Plough : partenaire actif des associations de patients pour apporter des réponses adaptées aux malades et aux professionnels.**

Depuis 1998, Schering-Plough s'est engagé aux côtés des associations de personnes vivant avec un rhumatisme inflammatoire chronique (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique...) dans le but de créer des initiatives d'envergure en matière de sensibilisation du grand public, d'information des personnes malades et de formation des professionnels de santé autour des besoins de ces derniers. SCHERING-PLOUGH, fort de son engagement dans les rhumatismes inflammatoires chroniques, souhaite demeurer un partenaire privilégié des associations de patients pour continuer à innover en termes d'actions utiles pour les patients.

### **Accompagner les associations de malades dans leur action :**

Auprès de l'Association Française des Polyarthritiques (AFP), SCHERING-PLOUGH collabore avec l'Association Française des Polyarthritiques, et s'est engagé en tant que partenaire fondateur du Salon annuel de la Polyarthrite Rhumatoïde et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques qui a lieu chaque année dans de nombreuses villes de France, et pour 2008, SCHERING-PLOUGH soutient également l'AFP pour la campagne médiatique qu'elle mène autour de la journée mondiale sur l'arthrite, et apporte son aide dans l'édition de documents d'information (PolyInfos et brochures d'information thématique). Schering-Plough est également partenaire en 2007 de la campagne de sensibilisation « Rallye de la vie » de la fondation Arthritis qui au travers du témoignage du coureur automobile Lionel Comole et de sa participation au championnat de France des rallyes, cherche à mieux faire connaître les rhumatismes inflammatoires chroniques.

SCHERING-PLOUGH soutient les associations de patients pour l'édition de documents d'information patient qui ont pour objectif d'expliquer simplement les maladies et de délivrer des conseils utiles au quotidien directement issus du vécu des personnes atteintes. L'expérience de ces derniers est valorisée grâce au travail régulier mené avec les associations de patients. C'est ainsi que des collections de brochures thématiques ont pu être diffusées : APSOLU (avec l'association de lutte contre le psoriasis – APLCP), Savoir Pour Agir (avec l'association française des polyarthritiques – AFP) et ARTICULE ! (avec l'association nationale de lutte contre l'arthrite – ANDAR)

### **Identifier les besoins et apporter des réponses adaptées :**

SCHERING-PLOUGH cherche à mieux connaître les besoins spécifiques des personnes malades et à les partager avec les professionnels de santé. Dans cet objectif, des enquêtes originales ont pu être menées pour pouvoir mettre en exergue à l'aide de données chiffrées les réalités du vécu et les attentes des personnes malades (l'enquête Regards sur la polyarthrite avec plus de 7700 réponses avec l'AFP, l'enquête Regards sur la spondylarthrite avec près de 2500 réponses avec l'association AFS, l'enquête Eco-PR sur les conséquences économiques de la polyarthrite avec l'association ANDAR).

Ces enquêtes sont la base de la mise au point de solutions pour aider les professionnels de santé à proposer des dispositifs d'accompagnement des patients en milieu hospitalier. Exemple significatif de cette démarche, le programme de formation APPRIVOISER, est destiné à aider les services hospitaliers à mettre en place des consultations d'éducation thérapeutiques pour que les patients puissent adapter les comportements adaptés à la vie au quotidien avec leur maladie. 20 établissements, dont le CHU de Grenoble, et 130 personnes en France ont déjà bénéficié d'APPRIVOISER

## Wyeth et les Rhumatismes Inflammatoires Chroniques\* (RIC), un engagement au quotidien auprès des patients et des professionnels de santé

Depuis plus de 10 ans, **Wyeth** - l'une des premières sociétés biopharmaceutiques mondiales - développe des solutions thérapeutiques innovantes et s'engage aux côtés des professionnels de santé pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des malades.

### Mieux vivre au quotidien, une demande réelle des patients, une préoccupation quotidienne pour **Wyeth**

Au-delà du bénéfice immédiat ou à long terme des traitements, chaque personne touchée par un RIC cherche à mieux vivre au quotidien sa maladie. « Oublier la douleur », apprendre les gestes et attitudes qui permettent de vivre pleinement sa vie familiale, professionnelle... sont des attentes légitimes. Pour y répondre et faciliter la prise en charge de la maladie par les professionnels de santé, **Wyeth** a développé plusieurs actions et outils en phase avec les attentes du corps médical et les préoccupations des patients.

Les équipes de **Wyeth** ont, ainsi, accompagné le service de rhumatologie du CHU Grenoble dans la structuration de ses actions d'éducation thérapeutique.



### Une borne interactive pour faciliter la connaissance de la maladie et identifier concrètement les bons gestes et comportements de tous les jours

Cet outil pédagogique original dénommé « Mieux vivre au quotidien avec un rhumatisme inflammatoire : guide interactif », est mis à disposition des patients dans de nombreux services de rhumatologie hospitaliers depuis le début de l'année dont le service du Professeur Juvin du CHU Grenoble. Articulée autour de la visite d'une « maison virtuelle » et d'une section d'information sur la polyarthrite rhumatoïde et la spondylarthrite ankylosante, cette borne interactive apporte des informations pratiques et accessibles pour limiter la douleur, améliorer les gestes du quotidien... ou encore expliquer sa maladie à son entourage.

### Le Programme RIC : pour permettre à chaque patient d'être pleinement acteur de sa maladie

En harmonie avec le « plan maladie chronique » du Ministère de la Santé présenté en avril dernier, le programme RIC vise à permettre au patient de mieux vivre sa maladie au quotidien.

Conçu avec un comité scientifique multidisciplinaire et des associations de patients, le Programme RIC est un programme d'accompagnement du patient : informations sur la maladie, le traitement, démarches administratives...

Proposé par le professionnel de santé à son patient, ce programme a pour objectif de l'aider à mieux gérer sa maladie et à prendre confiance dans ses capacités à se prendre en charge. Le Programme RIC permet aussi de coordonner l'action des soignants (rhumatologues, généralistes, paramédicaux...), de les soutenir dans leur démarche éducative et de renforcer le lien patient-médecin. Cet accompagnement personnalisé du patient dans le parcours de soin est, entre autre, doté d'un carnet de suivi patient, véritable portfolio de sa maladie au quotidien.



### WWW.WYETHBIOTHERAPIE.COM, un site Internet dédié aux biothérapies et à leur apport en rhumatologie



Ce site à double entrée - grand public et professionnels de santé - permet de répondre aux besoins d'informations des patients et de leur entourage, des médecins et des professionnels de santé paramédicaux.

De nombreux outils y sont mis à disposition tels que le téléchargement de brochures, des quiz et des vidéos, des témoignages patients.

\* Les Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (RIC) regroupent un ensemble d'affections caractérisées par une inflammation articulaire évoluant par poussées : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante et rhumatisme psoriasique.

**Contacts presse : BV CONSEIL Santé**  
Houney Touré Valogne – Rozenn Vallet  
7, rue de Greffulhe – 75008 Paris  
Tél : 01 42 68 83 40 – [bvconseil@bvconseil.com](mailto:bvconseil@bvconseil.com)

**Wyeth**

On ne sera jamais trop nombreux pour prendre soin de notre époque