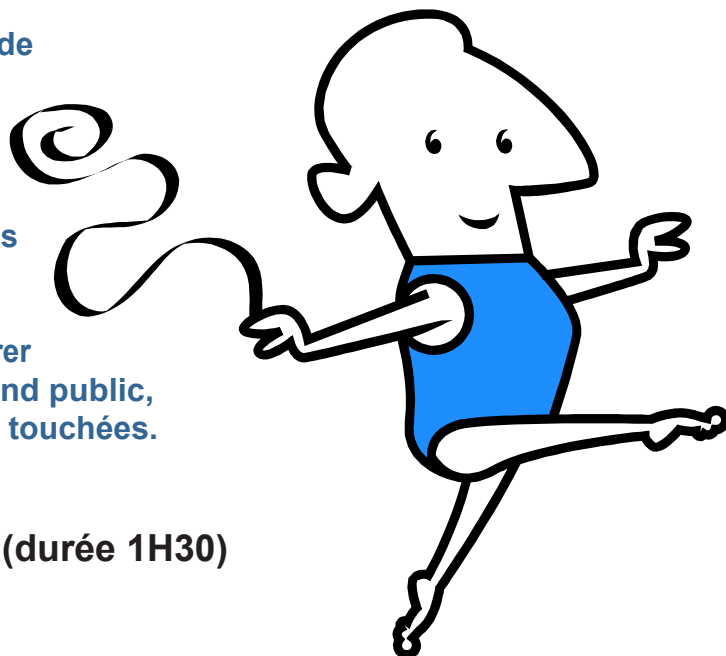


JOURNEE GRENOBLOISE DE L'OSTEOPOROSE

le 21 Mars 2009 de 10H à 17H - ACCES GRATUIT

INVESTISSEZ DANS VOTRE CAPITAL OSSEUX !

L'AFLAR DAUPHINE et la Clinique Universitaire de rhumatologie du CHU de Grenoble invitent tous les Grenoblois pour une journée d'information et de prévention sur l'ostéoporose, maladie silencieuse que l'on ne détecte bien souvent que lors d'une fracture. Des diagnostics personnalisés et différents ateliers ludiques seront proposés, ainsi qu'un programme de conférences et de projections. Une façon originale de faire se rencontrer les professionnels de santé concernés et le grand public, notamment les femmes, qui sont plus largement touchées.



Conférences : Séances à 10H00 et 14H00 (durée 1H30)

Animées par l'équipe du CHU de Grenoble

- Qu'est-ce que l'ostéoporose ?
- Alimentation et santé de l'os.
- Prévention des chutes et des fractures.

Projections: séances à 11H30 et 15H30 (durée 1h30)

- « Les femmes cassées » de Mireille DARC
- « L'ostéoporose » avec Guy MARCHAND
- « Ostéoporose : ils témoignent »

Prévenir et traiter l'ostéoporose : animations en continu de 10H00 à 17H00

- Diététique : Comment s'alimenter pour préserver son capital osseux ?
- Rhumatologie : Conseils sur la prévention et le traitement de l'ostéoporose
Estimation personnalisée du risque fracturaire et d'ostéoporose.
- Kinésithérapie : Activité physique et prévention des chutes.
- Ergothérapie : Prévention des chutes et des fractures.
- Diagnostic : Appréciation de la masse osseuse (densitométrie)
- Pharmacie : Informations sur les médicaments de l'ostéoporose.

Chambre de Commerce et de l'Industrie de Grenoble
1 Place André Malraux

Contact Presse :

Agence Valeur D'image

Solenn PETITJEAN

04.76.70.93.54

s.petitjean@valeurimage.com

